



SOROPTIMISTER

FOKUSERER PÅ FOREBYGGING

READ ~~THE~~ SIGNS

før et skadelig forhold blir til et voldelig samliv

Intensitet

Gir overdrevne kjærlighetserklæringer, insisterer på at forholdet raskt blir alvorlig, overøser deg med tekstmeldinger og e-post.

Sjalusi

Nekter deg å snakke med andre, presser deg til å fortelle om personlige og private ting, respekterer ikke dine personlige grenser.

Kontroll

Sjekker mobilen og e-postene dine, sier hvordan du skal kle deg og oppføre deg, dukker opp uten forvarsel.

Isolasjon

Begrenser kontakten din med familie og venner, vil være sammen med deg hele tiden, snakker stygt om det sosiale nettverket ditt.

Kritikk

Gir negative kommentarer om utseendet ditt, snakker ned evnene dine, ignorerer meningene dine, er konstant kritisk til deg og personligheten din.

Undergraving

Gjemmer ting for deg, lyver for å få deg til å tvile på deg selv og din egen mentale helse, gjør at du går glipp av skole eller jobb.

Beskyldninger

Skylder på deg og gir deg ansvaret for problemene deres. Tar ikke ansvar selv.

Sinne

Har alvorlige humørsvingninger, overreagerer med ukontrollerbare sinneutbrudd, presser deg til sex og skremmer deg.

